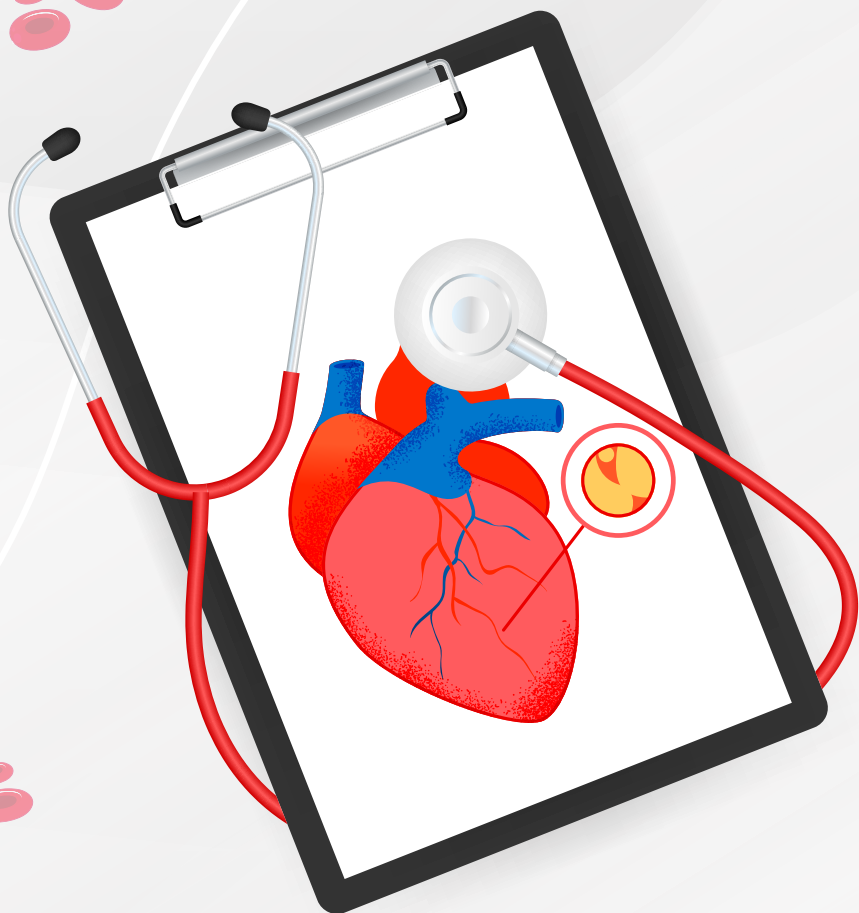


Si los síntomas persisten consulte a su médico. L.CAM.MKT.CC.09.2020.1600



CARDIOASPIRINA®

Beneficios de la Cardio Aspirina para la salud cardíaca

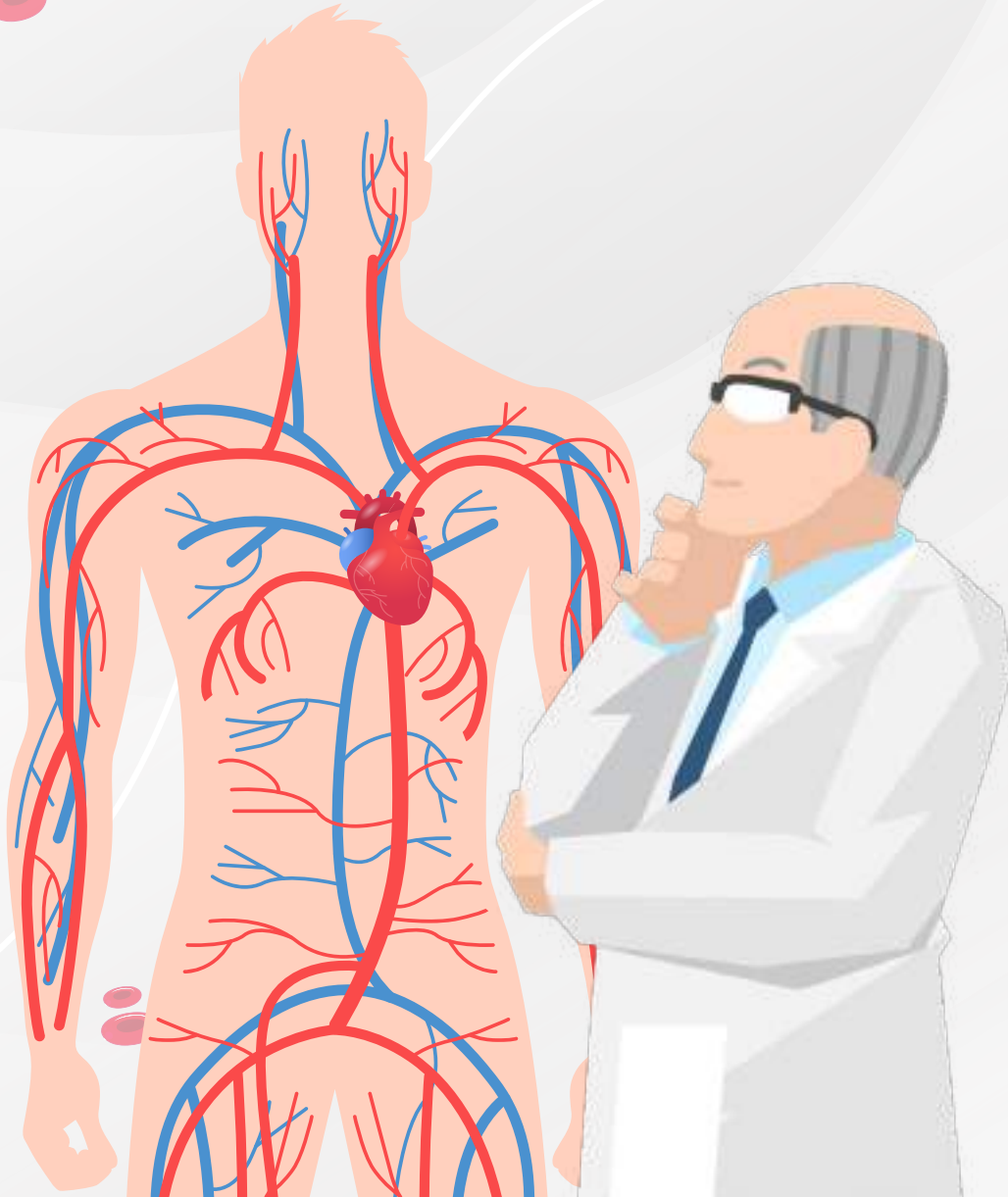


R RELATO





CARDIOASPIRINA®



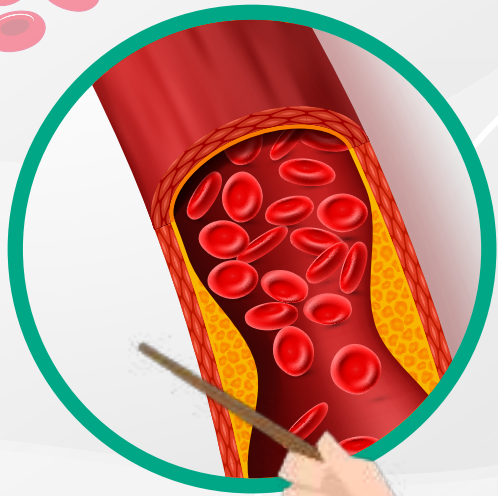
- Cardio Aspirina Bayer está comprobada clínicamente que previene 1 de cada 3 infartos.⁽¹⁾
- Es un agente protector si se tiene factores de riesgo para enfermedades del corazón y es mayor de 40 años.⁽²⁾

R RELATO





CARDIOASPIRINA®



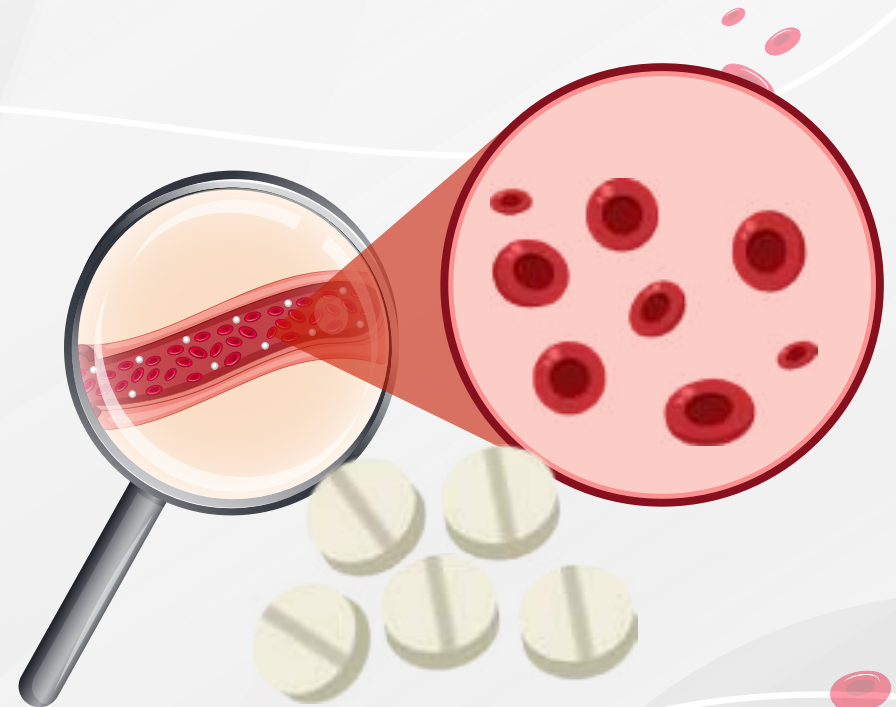
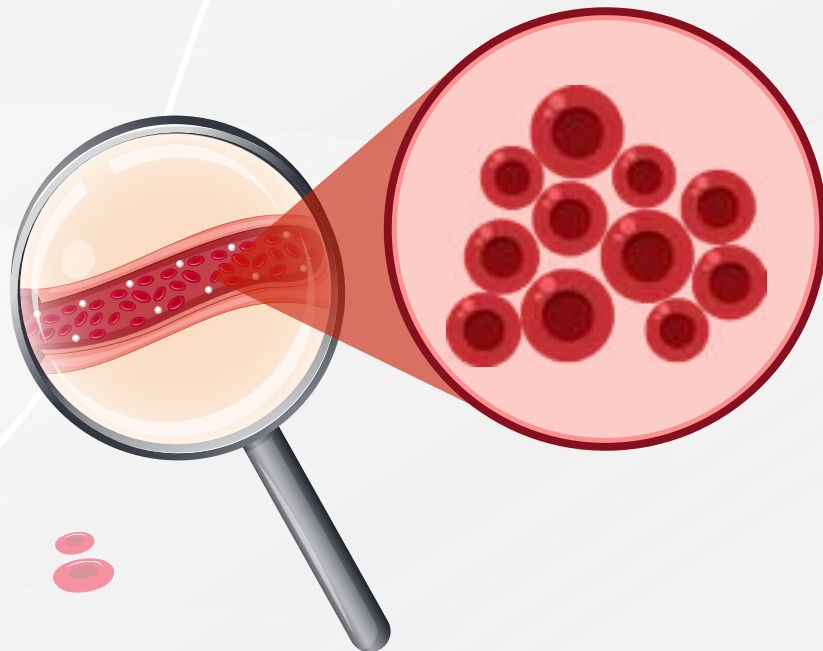
- Interfiere en la coagulación de la sangre. Las plaquetas que se encargan de la coagulación, también pueden bloquear los vasos que irrigan la sangre del corazón y producir un infarto.⁽³⁾
- La acción de la aspirina reduce la acción de las plaquetas y esto previene un ataque cardíaco.⁽³⁾





CARDIOASPIRINA®

■ Algunas prostaglandinas causan que las plaquetas sanguíneas se agrupen y formen coágulos de sangre.



■ Cuando la aspirina inhibe las prostaglandinas impide la formación de coágulos de sangre.





CARDIOASPIRINA®



■ ¿Cómo cuidarte y prevenir los infartos?



■ El aumento de las enfermedades cardíacas se debe principalmente a cuatro factores de riesgo:

1. Tabaquismo.
2. Inactividad física.
3. Alcoholismo.
4. Mala alimentación.⁽⁴⁾

■ Los ataques al corazón con frecuencia son causados por coágulos de sangre que bloquean una arteria.

■ Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 80 por ciento de los infartos son prevenibles.⁽⁵⁾



Consume una dieta sana que incluya frutas y verduras, cereales integrales, carnes magras, pescado y legumbres, y poca sal y azúcar.

044



Realiza ejercicio regularmente al menos 30 minutos diarios de actividad física para mantener el sistema cardiovascular en forma.



CARDIOASPIRINA®



Evita el consumo de tabaco. El riesgo de infarto empieza a disminuir al dejar de consumir tabaco y se puede reducir a la mitad en un año.

Verifica y controla tu riesgo cardiovascular. Los médicos pueden estimar tu riesgo cardiovascular y darte consejos personalizados para reducir factores de riesgo.



Mide la tensión arterial. La hipertensión es una de las principales causas de infarto.



Mide los lípidos en la sangre. El aumento del colesterol en la sangre incrementa el riesgo de infarto.



CARDIOASPIRINA®



Mide el azúcar en la sangre.
El exceso de azúcar en la
sangre (diabetes) aumenta
el riesgo de infarto.

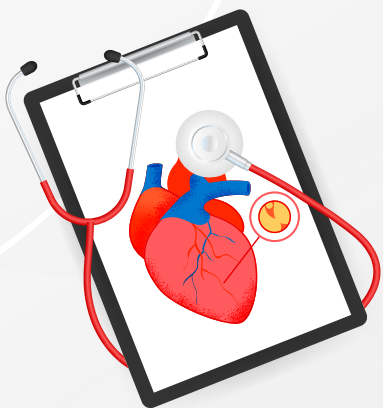




CARDIOASPIRINA®



Fuente:
Bayer y Organización
Mundial de la Salud



Referencias:

1. Aspirina Salud Cardiovascular. (2020). Disponible en: <https://www.aspirina-ca.com/es/salud-cardiovascular/vision-general/>
2. Aspirin for prevention on cardiovascular disease. (2020). JAMA patient page.
3. Terapia diaria con Aspirina: comprende los riesgos y beneficios. (2018). Mayo Clinic: información para pacientes. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-disease/in-depth/daily-aspirin-therapy/art-20046797>
4. ¿Qué puedo hacer para evitar un infarto o accidente cerebrovascular? WHO. (2015). Disponible en: <https://www.who.int/features/qa/27/es/>
5. Enfermedades cardiovasculares. WHO. (2017). Disponible en: https://www.who.int/topics/cardiovascular_diseases/es/